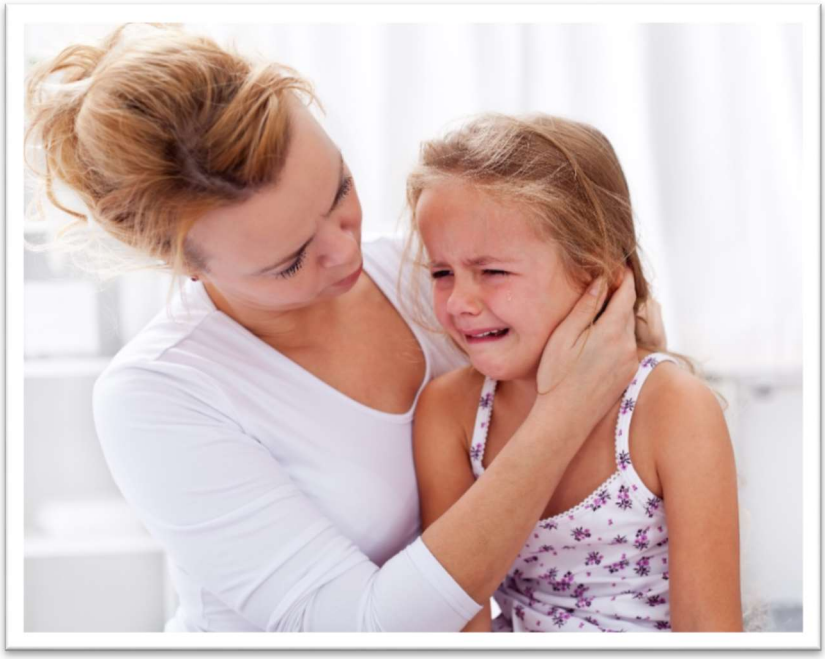
PROČ NECHCE DÍTĚ CHODIT DO ŠKOLY A JAK TO ŘEŠIT?



Máte doma ratolest, která se snaží škole vyhnout jak čert kříži? Nechce nebo se snad bojí chodit do školy a vy nevíte, jak tuto situaci řešit? V tomto článku naleznete některé z nejčastějších důvodů, proč tomu tak je a následně také poskytneme rady a tipy, které vám mohou při řešení těchto problémů pomoci.

Lenost nebo šikana?

Pro začátek je třeba říci, že každému školákovi určitou dobu trvá, než opět zapadne do zářijové rutiny. Po letních měsících je mnohdy těžké zase si srovnat spánkový cyklus a celkově překopat denní režim tak, aby byl v souladu se školními povinnostmi. Pokud má tedy váš školák ze začátku problém se vstáváním a do školy se mu nechce, je to naprosto normální a po nějaké době se to pravděpodobně srovná. Pokud se ale problémy objeví v průběhu školního roku po tom, co vše fungovalo bez problému, může to být varovný signál, že se děje něco vážnějšího.

V první řadě je dobré zjistit, jestli vaše dítě náhodou následující den nečeká test, na který se nestíhá naučit nebo referát, který nestihne vypracovat. V tomto případě se pak bude nejspíš jednat pouze o lenost nebo strach z toho, že dostane špatnou známku. Vhodnou reakcí na takovou situaci je poskytnou dítěti určitou míru pochopení a empatie, nicméně byste měli trvat na tom, aby do školy šlo a situaci neřešilo takovým způsobem. Pokud budete takové chování opakovaně tolerovat, dítě si na to přivykne, ještě více zleniví a škole se pak bude vyhýbat i kvůli menším povinnostem.

Za neochotou chodit do školy nicméně mohou vězet i vážnější důvody, proto je vhodné dítě pečlivě sledovat. Mezi nejčastější patří problémové vztahy se spolužáky, konflikt s učitelem/učiteli nebo šikana. Všechny tyto situace často provází i řada varovných signálů,

kterým byste měli věnovat pozornost – náhlé zhoršení klasifikace, změny chování (větší impulzivita, výbuchy hněvu či pláče), materiální škody (zničené školní pomůcky, časté ztrácení věcí), fyzická zranění, psychosomatické obtíže bez jasné příčiny (bolesti břicha, bolest hlavy, nevolnost, trávicí obtíže).

Jak situaci řešit?

Jak jsme avizovali výše, musíme si uvědomit, že za neochotou chodit do školy je vždy méně či více závažný důvod. Pokud si tedy vaše dítě stěžuje, že se mu do školy nechce nebo do ní jít odmítá, je v první řadě třeba si s ním o jeho demotivaci promluvit. Ukažte dítěti váš zájem o věc, ale netlačte na ně. Pokud se vám dítě nesvěří hned, zkoušejte se ptát dál s přiměřeným časovým odstupem.

Zamyslete se i nad sebou. Nechuť můžete v dítěti vzbuzovat i vy vašimi nároky, které mohou být pro dítě přehnané. I v tomto případě je ideální situaci s dítětem probrat a sladit vaše představy o jeho studijním životě.

Pokud je u vás doma vše v pořádku, nebojte se obrátit na třídní učitelku nebo další učitele, kteří jsou s vaším dítětem v každodenním kontaktu. Mohou vám poskytnout další informace a pohled na věc, případně vám při řešení situace pomoci. Jestliže ani společně neodhalíte jádro problému, rozhodně situaci neházejte za hlavu s tím, že se sama někdy vyřeší. V takovém případě je nejlepší variantou vyhledat odbornou pomoc v podobě dětského psychologa nebo pedagogicko-psychologické poradny. Psycholog nejlépe posoudí stav vašeho dítěte, zjistí nakolik je vážný a co k němu skutečně vedlo. Je vhodné říci, že na psychologa osobně či poradnu se můžete obrátit, aniž byste museli o tomto počínání informovat školu. Nemusíte se tak bát, že by se na vaše dítě někdo koukal skrze prsty. Vy samozřejmě musíte být v takovém případě vašemu dítěti oporou a stát při něm, děj se, co děj.

Mojra.cz
Psychologická poradna online
+420 731 226 690
poradna@mojra.cz