JAK SPRÁVNĚ MOTIVOVAT DĚTI K UČENÍ?

Otázka motivace dětí k učení je tématem, které se nejspíš nikdy neomrzí. V době „covidové“ ovšem nabylo úplně jiných rozměrů. Školní povinnosti a úkoly se na poměrně dlouho dobu přesunuly do virtuálního světa a online podoby. Rodiče tak mnohem častěji museli se svými dětmi řešit problémy, které se během studia objevily. Motivaci jste jistě ztráceli jak vy, tak vaše ratolesti a bylo pro vás nesmírně obtížné vysvětlit jim, jak moc je pro ně vzdělání důležité. My vám přinášíme několik tipů, jak správně děti k učení motivovat, ať už v září nastoupí do školy prezenčně, nebo opět usednou k počítačům.

Nejdřív práce, potom zábava

Jedním z cenných pravidel, které můžete v rámci motivace aplikovat, je zásada „nejdřív práce, potom zábava“. Vaše dítě se tak ztotožní s tím, že odměna následuje až po odvedené práci. Pokud tento princip nechápe, vysvětlete mu, že i vy dostanete v zaměstnání peníze až tehdy, když splníte své úkoly a povinnosti. Takže ať už vaše dítě vnímá jako odměnu návštěvu kamaráda, rozehranou hru, nebo nějakou sladkost, měla by přijít až po splnění školních povinností, které aktuálně má. Dávejte ovšem pozor na to, jakým způsobem tuto zásadu dítěti podáváte. Měli byste se vyvarovat přílišnému přikazování, ale spíše sáhnout po trpělivé a věcné komunikaci.

Pomozte dětem najít řád

Stejně tak jako se vy držíte v zaměstnání určitých pravidel a řádu, měli by takový řád dodržovat i vaše děti. Vyhraďte vašemu dítěti jasný prostor a čas, kdy bude na úkolech pracovat, a snažte se minimalizovat rušivé elementy. Jestliže vidíte, že má vaše dítě hodně práce, rozdělte ji na menší a snesitelnější úseky a nechte ho, ať si mezi nimi udělá krátké přestávky. Dítě si na takový systém rychle zvykne a bude se mu pracovat o mnoho lépe, než kdyby jednou psalo úkoly hned po škole a jindy v noci před spaním.

Komunikace je základ

Nejčastějším důvodem, proč nejsou děti motivované pro plnění školních povinností, je jednoduše to, že v nich nevidí žádný smysl. Právě v tomto případě je nesmírně důležitá role vás jako rodiče. Pokud vidíte, že je dítě otrávené, znuděné nebo snad naštvané, zkuste s ním situaci probrat a nabídnout mu váš pohled na věc. Vysvětlete mu, proč je důležité tyto povinnosti plnit, případně, kde může tyto vědomosti vyžít v praxi. Rozhodně dítě nedobývejte frázemi ve stylu: „Protože proto.“ Pokud zjistíte, že se vaše dítě úkoly bojí dělat, protože by je mohlo pokazit, snažte se být trpělivý. Chybami se člověk učí. Věnujte tak dítěti dostatek času a klidně s ním problém prodiskutujte z více stran. Tresty ani křik nebudou v tomto případě příliš efektivní.

Pomoc odborníka není ostuda

Pokud opravdu nic nepomáhá a už si nevíte s vaším dítětem rady, protože se zkrátka učit nechce, nebojte se poradit s odborníkem. V první řadě byste měli zjistit, jestli se přímo ve škole dítěte nenachází školní psycholog, který je v kontaktu jak s dětmi, tak učiteli. K samotnému psychologovi pak můžete nejdřív zajít sami, seznámit ho se situací a probrat s ním možná řešení. Pak v případě potřeby může na konzultaci dorazit i celá rodina.

Mojra.cz
Psychologická poradna online
Možnosti konzultace